

～オーラルフレイルについて～

最近、うまく噛めない食べ物が増えたり、滑舌が悪くなったように感じることはありませんか？このような症状は、もしかすると「オーラルフレイル」の前兆かもしれません。オーラルフレイルとは、噛む・飲み込む・話すなどの口腔機能が衰えることを言います。高齢になり、心身の活力が低下した状態を「フレイル」と呼びますが、「オーラルフレイル」は、全体的なフレイル進行の前兆になると考えられています。今回は、「オーラルフレイル」の基礎知識や、口腔機能を維持するための予防・対策方法を一緒に学びましょう。

❖主 催❖ 仙台市・社会福祉法人仙台市障害者福祉協会

❖日 時❖ 令和6年10月12日（土）13：30～15：00

❖会 場❖ 仙台市宮城野障害者福祉センター
住所：仙台市宮城野区大槻16-2
電話：022-292-8474

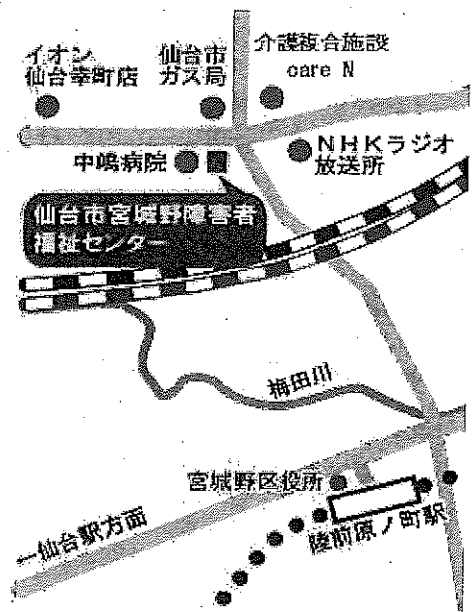
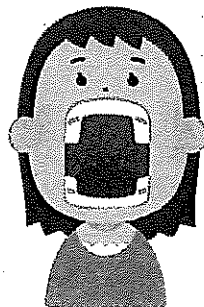
❖内 容❖ ①ウォーミングアップ体操
（予定） ②オーラルフレイルについて

❖講 師❖ 仙台市宮城野障害者福祉センター
言語聴覚士 原 理恵子

❖費 用❖ 無料

❖対 象❖ 仙台市内にお住まいの身体に障害のある方（難病の方含む） 10名

❖申込み❖ 所定の参加申込書に必要事項をご記入の上、令和6年10月5日（土）までに当協会へお申し込み下さい。（お電話でも受け付けます。022-266-0294）



《お問い合わせ・申込み先》
社会福祉法人仙台市障害者福祉協会
〒980-0022 仙台市青葉区五橋二丁目12番2号
TEL 266-0294
FAX 266-0292

～オーラルフレイルについて～

最近、うまく噛めない食べ物が増えたり、滑舌が悪くなったように感じることはありませんか？このような症状は、もしかすると「オーラルフレイル」の前兆かもしれません。オーラルフレイルとは、噛む・飲み込む・話すなどの口腔機能が衰えることを言います。高齢になり、心身の活力が低下した状態を「フレイル」と呼びますが、「オーラルフレイル」は、全体的なフレイル進行の前兆になると考えられています。

今回は、「オーラルフレイル」の基礎知識や、口腔機能を維持するための予防・対策方法を一緒に学びましょう。

✿主 催✿ 仙台市・社会福祉法人仙台市障害者福祉協会

✿日 時✿ 令和6年10月12日（土）13：30～15：00

✿会 場✿ 仙台市宮城野障害者福祉センター
住所：仙台市宮城野区大槻16-2
電話：022-292-8474

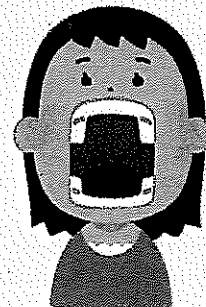
✿内 容✿ ①ウォーミングアップ体操
(予定) ②オーラルフレイルについて

✿講 師✿ 仙台市宮城野障害者福祉センター
言語聴覚士 原 理恵子

✿費 用✿ 無料

✿対 象✿ 仙台市内にお住まいの身体に障害のある方（難病の方含む） 10名

✿申込み✿ 所定の参加申込書に必要事項をご記入の上、令和6年10月5日（土）までに当協会へお申し込み下さい。（お電話でも受け付けます。022-266-0294）



《お問い合わせ・申込み先》

社会福祉法人仙台市障害者福祉協会
〒980-0022 仙台市青葉区五橋二丁目12番2号
TEL 266-0294
FAX 266-0292